

Psyllium & Glucomannan

Glucomannan draagt bij aan normale cholesterolgehalten in bloed

De kracht van Psyllium & Glucomannan

- Uniek vezelcomplex voor de spijsvertering**
- Wetenschappelijk onderbouwde combinatie
- Draagt bij in de context van een energiebeperkend dieet bij aan gewichtsverlies**
- Hoge absorptie door oplosbare vezels
- In poedervorm dus perfect doseerbaar naar eigen wens

Beschrijving

Het natuurproduct Psyllium & Glucomannan bestaat uit twee hoogwaardige vezels die elkaar ondersteunen in werking. De formule ondersteunt gewichtsverlies bij het volgen van een energiebeperkt dieet.* Ook draagt dit complex bij aan de instandhouding van normale cholesterolwaarden in het bloed en stimuleert het de gezonde spijsvertering.** Daarnaast is dit supplement goed voor de darmwerking en bevordert het een normale stoelgang.**

Psyllium & Glucomannan bestaat uit twee hoogwaardige vezels die elkaar ondersteunen in werking. De oplosbare vezels psyllium en glucomannan hebben een zogenoemde synergetische relatie. Dit betekent dat deze twee stoffen samenwerken, waardoor er een krachtiger effect ontstaat.

We maken onderscheid tussen oplosbare en niet-oplosbare vezelsoorten. Niet-oplosbare vezels absorberen geen water, waardoor de structuur in ons lichaam nagenoeg onveranderd blijft. Oplosbare vezels reageren daarentegen direct met water. Ze gedragen zich als een soort vulmiddel in onze maag, door grote hoeveelheden water op te nemen. De uitgezette vezels veranderen in een volumieuze, stroperige substantie die zorgt voor langere verzadiging. Uit onderzoek naar het effect van deze specifieke vezelcombinatie blijkt dat beide vezels over een bijzonder hoge viscositeit beschikken. Denk bij de term viscositeit aan een trechter. Wanneer we water door een trechter laten lopen zal dit zonder weerstand gebeuren; de vloeistof heeft een lage viscositeit. Wanneer we een dikke stroopachtige substantie nemen zal er door de hogere viscositeit meer weerstand zijn. De massa zal moeilijker door een trechter bewegen.

De kwaliteit van de psylliumvezel is afhankelijk van het deel van de vezel dat we in het product verwerken. De werking van de zaadhuiden van de vezel, de zogenoemde husk, is namelijk sterker dan de rest van de psyllium. Toch bevatten veel psylliumproducten uitsluitend het minder geconcentreerde poeder van de volledige vezel. Zulke supplementen zijn dan ook veel minder effectief. Psyllium & Glucomannan bevat uitsluitend het sterk geconcentreerde poeder van de zaadlijst van de psylliumvezel.

Psyllium & Glucomannan granulaat bieden we je aan in poedervorm. Met hulp van het bijgeleverde maatschepje is het product makkelijk naar behoefte over de dag te verdelen. Bovendien lost het poeder eenvoudig op in water of andere dranken.

Samenstelling per dosering (1 maatlepel à 6 gram):		RI*
Psyllium	5000 mg	**
Glucomannan (konjak)	1000 mg	**

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 tot 3 x daags één maatschep een half uur voor de maaltijd. Doorroeren in een glas à 200 ml water en direct opdrinken aangezien het water direct gebonden wordt. Innemen met yoghurt of kwark is ook mogelijk. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Veiligheid

Niet gelijktijdig innemen met geneesmiddelen.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Psylliumzaad poeder (*Plantago afra*), konjac glucomannan poeder.

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Inhoud
450 gram

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
90629

Z-indexnummer
15822419



Gebruik Psyllium & Glucomannan

Ontbijt:	Lunch:	Diner:
< 30 min	< 30 min	< 30 min

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Glucomannan (konjac mannan) draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed
- Glucomannan in de context van een energiebeperkt dieet draagt bij tot gewichtsverlies

**** Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:**

- Psylliumvezels dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolwaarden in het bloed.
- Psylliumvezels zijn goed voor de darmwerking en bevorderen een normale stoelgang
- Psylliumvezels ondersteunen een gezonde spijsvertering

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OVG

HIN

H&N

AMINO

GLUCO

VELZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL